

# Selbstverteidigung - aber richtig!

Was tatsächlich „draußen“ funktioniert...



- Datum:** Samstag, 11.07. 2009 von 10:00 – 15:00 Uhr  
Sonntag, 12.07. 2009 von 09:30 – 14:30 Uhr
- Ort:** Turnhalle der Friedrich Ebert Schule, Friedrich-Ebert-Straße 21, in 90766 Fürth, Bayern (gegenüber Klinikum Fürth)
- Kosten** Euro 45.-

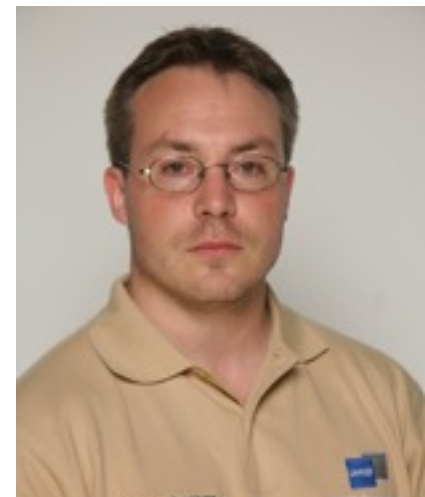
- ▶ Realistisches und wirklich anwendbares Skill-Set zur Verteidigung
- ▶ Was funktioniert wirklich, was nicht
- ▶ einfache, effektive Konzepte. Schnell zu lernen
- ▶ Verteidigung vor Schlägen und Tritten
- ▶ Einsatz der eigenen Möglichkeiten zur Verteidigung
- ▶ Würfe/ Takedowns die auch „auf der Strasse“ funktionieren
- ▶ wie man wirklich schlägt
- ▶ stress-sicherer Schutz gegen Angriffe
- ▶ etc...



Florian Lahner gilt als einer der führenden Trainer für taktische Konzepte und Waffenanwendungen in Europa. Als einer der wenigen privaten Dienstleister schult er regelmäßig professionelle Anwender aus Behörden, Militär und Sicherheitssektor in Europa. Lahner ist direkter persönlicher Schüler von Mr. Bram Frank (USA), der als einer der Top-Messer-Instructoren weltweit gilt.

Grundlage von Mr. Frank's System ist das geniale Lehr- und Anwendungskonzept „The Modular System“. Dies ist einfach zu erlernen und besonders effektiv anzuwenden. Bereits nach kurzer Zeit entwickelt sich beim Anwender ein gutes Verständnis für körperliche Konflikte.

Wir lehren einfache und verantwortungsvolle Verteidigungs-Konzepte, fernab von großen Egos, mystischen Geheimnissen oder Kommandamentalität. Dies ist aber auch kein Kampfsport, sondern, das was auch tatsächlich funktioniert.



Dieses Seminar richtet sich an alle Interessierten: Laien die sich mit Selbstverteidigung auseinandersetzen, Kampfkünstler die ihren Horizont erweitern, professionelle Anwender Polizei JVA-Beamten, Militär, Sicherheitsdienstleister, Frauen, Senioren etc.

**Keine Vorkenntnisse nötig!**



**Bitte mitbringen:** Hallenschuhe, bequeme Kleidung

**Anmeldung:** Verbindliche Anmeldung (unbedingt erforderlich) per Email oder Post.

**Limitierte Plätze!**

**Wir haben schon Reservierungen vorgenommen.  
Bitte schnell anmelden.**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an uns. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

**Kontakt:**

**LAHNER-Tactical Concepts**  
Director CSSD/SC Europe  
Florian Lahner  
Lycker Str. 17  
90768 Fürth  
Germany

(49)0911/ 47 97 467

[www.Lahner.eu](http://www.Lahner.eu)  
[info@Lahner.eu](mailto:info@Lahner.eu)

[www.cssdsc.org](http://www.cssdsc.org)

INFO :

THEMEN :

TRAINER:

Zielgruppe

ANMELDUNG: